



C.F. 91245040372 (5xmille)
IBAN IT 32 G 08883 02407 029000290330 (versamento bancario)

Bologna, giugno 2025

PROGETTAZIONE 2025/2026

FINALITA' DI ANDARE A VEGLIA

Elaborare proposte che permettano alla popolazione anziana di *uscire dalla condizione sociale di "solitudine" intesa come isolamento socio-culturale; valorizzare risorse umane presenti nel territorio ed attivarle per i bisogni dei cittadini con Azioni di Solidarietà.*

Gli obiettivi di Andare a Veglia si perseguono attraverso:

1. ATTIVITA' DI SOCIALIZZAZIONE

2. PROGETTI DI VOLONTARIATO

ATTIVITA' DI SOCIALIZZAZIONE

Presso la nostra sede in via Paolo Martini 7/2 Bologna

(salvo espressamente specificato diverso luogo)

Per informazioni 3381986031 Luisa - 3515441637 Norina

6 ottobre - 15,22 dicembre 2025 ore 15

1.1. "UN LIBRO/UN FILM"

incontri di lettura collettiva di un testo condiviso dal titolo
"FUMANA" di Paolo Malaguti Coordina Mauro Magli

Nell'ultimo incontro: visione del film **"IL MULINO DEL PO' "** diretto da
Alberto Lattuada Contributo di Giulio D'Errico .

ingresso gratuito

All.: 1.1

5-12-19-26 gennaio 2026 ore 15

1.2 "DANZARE LA VITA":

4 incontri di Musica e Danza per volersi bene ed esprimere la bellezza
del gruppo e dell'armonia. A cura di ANNA D'ANTONA

All.:1.2

27 gennaio 2026 ore 15

1.3. IL GIORNO NELLA MEMORIA"

Contenuto da concordare con ANPI Ferruccio Magnani a cura di
Valerio e Maria Luisa

All.:1.3

3-10-17-24 febbraio 2026 ore 15-18

1.4. - INCONTRO CON LA PSICOLOGA: "SENZA PELLE, SOTTO PELLE, SULLA PELLE"

Le emozioni che teniamo dentro, quelle che ci feriscono, le emozioni
che ci guariscono. Riconoscerle e gestirle per migliorare i rapporti con
gli altri. A cura della **Dott.ssa FRANCESCA CHIRICOSTA**

All.:1.4

2-9-16-23-30 marzo 2026 ore 15-16:30

1.5. La cura del sé: continuano gli incontri di "**GINNASTICA DOLCE**"

Un tipo di ginnastica che ci permette di distendere e tonificare la muscolatura tramite movimenti lenti.

a cura della Dottoressa **ISABELLA LEONESSA**

All.:1.5

13-20 aprile 2026 ore 15:30

1.6. IL VIOLINO e LE SUE CORDE - TORNA A GRANDE RICHIESTA IL MAESTRO IVAN DI DIA in CONCERTO

l'intrattenimento verrà allietato con un aperitivo sia a metà che al termine dell'intrattenimento

All.:1.6

27 aprile 2026 - Fuori sede

1.7 Mostra a FORLI

Da concordare gli aspetti organizzativi - in alternativa: **I CIBI DI UNA VOLTA** storie del passato

All.: 1.7

4-11-18 maggio 2026 ore 15:30

1.8. IL CINEFORUM:

Ciclo di 3 film scelti, spiegati e discussi insieme i cui contenuti saranno piacevoli ed attuali.

a cura del Dott. **GIULIO D'ERRICO**

All.:1.8

25 maggio- 1° giugno 2026 ore 16

1.9 GINNASTICA DOLCE E POESIE ALL'APERTO

a cura di **ISABELLA LEONESSA**

All.: 1.9

IL VOLONTARIATO

2.1 IL VOLONTARIATO PRESSO L'OSPEDALE MAGGIORE

Prosegue con successo la nostra presenza dal lunedì alla domenica compresa di volontari formati al gioco e alla relazione, con il bimbo, la sua famiglia, e con gli operatori, presso il Pronto Soccorso Pediatrico.

All.:2.1

2.2 A.A.A VOLONTARI CERCASI

cerchiamo di nuovi volontari che vogliono regalare un sorriso ai bambini ospedalizzati: inizio percorso di formazione gratuito di 9 incontri Obbligatorii con inizio IL 9 ottobre 2025 dalle ore 19 alle ore 22 e termina il 4 dicembre 2025 presso Andare a veglia - via P.Martini 7/2 Bologna -La formazione verterà su: "La relazione: con i bambini, le loro famiglie; con il personale sanitario; la giocoleria: ovvero i giochi possibili; la clowneria, ottima arte per strappare un sorriso al bimbo. per informazioni:3381986031 LUISA e 3515441637 NORINA

All.:2.2

2.3 - "PROGETTO CICOGNA-LA RUPE".

Volontariato di affiancamento alle operatrici già presenti. Un gruppetto di 5 volontarie effettive e 1 supplente, affianca le operatrici che si dedicano alla cura di bambini in piccola età, "affidati" alla Cicogna-Rupe dal Comune di Bologna. La loro funzione è quella di adoperarsi, una volta alla settimana, a preparare le pappe, e di stirare, ... più in generale quella di rispondere a piccole necessità contingenti. Le volontarie e le operatrici si situano all'intero di un percorso di formazione ricorrente. Per informazioni:3397067620 TIZIANA - 3515441637 NORINA

All.:2.3

2.3 GLI ALLEGRI SVITATI

E' un gruppo di volontari "artisti" che sono chiamati ad animare eventi a cui decidiamo di partecipare: truccabimbi, prestigiatori, giocolieri, clown, maghi delle bolle di sapone, giochi di squadra e molto altro

Per informazioni:3515441637 NORINA

All.:2.4

2.5 A.A.A. VOLONTARI CERCASI per AIUTARE DEI BAMBINI (il sabato mattina) A FARE I COMPITI in quanto, da soli, quei bimbi, non ci riuscirebbero. Per informazioni 3381986031 LUISA o 3388835536 DONATELLA

All.: 2.5

2.6 SCUOLA E NON SOLO...si può fare di più

- in accordo con l'Istituto comprensivo 8, 3° Circolo Didattico e il Quartiere Saragozza, Biblioteca Tassinari Clò, Casa di Quartiere 2 Agosto, Coop Alleanza 3.0, SPI CGIL, Turis Bar, - Andare a veglia realizzerà il Progetto "SCUOLA E NON SOLO..si può fare di più" con le seguenti azioni:

- a) ATTIVITA' LABORATORIALI ALL'APERTO: intrattenimento DI GRANDI E PICCINI, nei mesi di giugno e luglio 2026 presso il GIARDINETTO CUCCHI in rete con altri soggetti. Al termine delle attività verrà offerto un piccolo gelato alle mamme e ai bimbi che hanno partecipato - all.: Giardinetto Cucchi
- b) SOSTEGNO AI COMPITI a 15 bambini che da soli non riuscirebbero a portare a termine i compiti loro assegnati da ottobre 2025 a giugno 2026 - all.:Sostegno compiti
- c) Animazioni ed attività (presso il centro Commerciale Coop. A. Costa) in momenti di festività, quali Halloween, Befana e Carnevale nelle quali verranno proposti laboratori, truccabimbi e spettacoli con l'intento di coinvolgere bambine/i, e adolescenti che

trascorrono il loro tempo "girondolando" nei pressi del centro commerciale - All.: animazione

- d) Offrire alle mamme dei bimbi che frequentano l'associazione, in particolare a quelle dei bimbi immigrati, occasioni di socialità e integrazione tra mamme, condividendo ricette di cibi e spezie fatte con erbe officinali e/o manufatti di stoffa

La presidente

Norina Maria Bini

Norina Maria Bini

- e) ANDARE A VEGLIA: associazione di volontariato iscritta al RUNTS repertorio n.40862; via Mario Bastia 3/2 - Bologna - cap 40134 - CF. 91245040372 - Cell.3381986031 - 3515441637
info@andareaveglia.it
info.andareaveglia@pec.it
www.andareaveglia.it
facebook: andare a veglia Odv.